

G e s a m t l i s t e (ohne Mannschaften)

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
1	Tobias	Kupfer	1986	46.100
2	Farina	Gamerschlag	1978	21.000
3	Katharina	Holtmann	2014	19.000
3	Stefan	Holtmann	1976	19.000
4	Fabian	Herold	2011	18.000
5	Cosima	Bahr	2000	17.600
6	Birgit	Nentwig	1968	17.200
7	Melina	Kersten	2007	15.000
7	Sandra	Henneicke	1978	15.000
7	Markus	Schulte-Albert	1986	15.000
8	Marie	Ubberhorst	2011	13.000
9	Anna-Maria	Helling	2003	12.500
10	Eva	Köhler	2009	12.000
11	Thees	Wieching	2017	11.500
12	Lenny	Wilpers	2012	11.300
13	Ralf	Oelerich	1978	11.000
14	Pauline	Bienas	2013	10.400
15	Heino	Steingrobe	1949	10.100
15	Alexander	Nottbeck	2017	10.100
16	Jenna	Hippe	2012	10.000
16	Nadine	Kirchhoff	1982	10.000
16	Madeleine	Nottbeck	1982	10.000
16	Leen	Krüger	2014	10.000
16	Ida	Günther	2014	10.000
17	Denise	Becker	1993	9.000
17	Anneliese	Schwennen	1947	9.000
18	Ludger	Ahlers	1951	8.800
19	Merle	Wehrmann	2012	8.500
20	Jonas	Feldkamp	2017	8.300
21	Emelie	Steinkuhl	2011	8.000
21	Anton	Emig	2006	8.000
21	Christine	Wieching	1985	8.000
21	Zoe	Gamerschlag	2009	8.000
22	Mira	Ehling	2014	7.600
23	Greta	Lahrkamp	2014	7.500
24	Edda	Oelerich	2015	7.400
24	Sebastian	Scho	2017	7.400
25	Mechthild	Weßling	1957	7.200
26	Malea	Diekmann	2010	7.100
26	Lena	Feldhues	1984	7.100
27	Coco	Heufert	1987	7.000
27	Monika	Ahlers	1950	7.000
27	Theo	Feldhues	2016	7.000
28	Bernhard	Schüppmann	1953	6.500

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
28	Mareike	Amshoff	1989	6.500
29	Andreas	Grüter	1965	6.400
30	Matthias	Stücker	1977	6.300
31	Sandra	Langenhorst	1978	6.100
31	Tom	Amshoff	1995	6.100
32	Anni	Oelerich	2013	6.000
32	Stefan	Weßling	1957	6.000
33	Andreas	Pauk	1964	5.700
34	Aleza	Yildirem	2015	5.600
35	Ida	Bülters	2012	5.500
35	Milla	Ermke	2015	5.500
35	Stina	Behrmann	2013	5.500
36	Tobias	Nottbeck	1983	5.400
37	Antonia	Roling	1993	5.200
38	Oskar	Gerke	2016	5.100
38	Justus	Oelerich	2015	5.100
39	David	Henneicke	2013	5.000
39	Maria	Dropmann	1956	5.000
39	Sabine	Jürgens	1988	5.000
39	Matthis	Neise	2016	5.000
40	Sabrina	Gerke	1983	4.600
41	Mirjam	Öge	2013	4.500
41	Doris	Kreimer-Foyle	1960	4.500
41	Birgit	Maguire	1965	4.500
42	Stefan	Rödel	1972	4.400
43	Silke	Grüter	1970	4.100
44	Shamsudeen	Wirp	2014	4.000
44	Günter	Feldhues	1963	4.000
44	Henrik	Bülters	2009	4.000
44	Nieke	Schössler	2013	4.000
44	Clara	Ludwig	2014	4.000
44	Viktoria	Holtmannspötter	2005	4.000
44	Sandra	Stücker	1979	4.000
44	Sabrina	Herold	1986	4.000
45	Byvije	Yldrim	2014	3.700
45	Tim	Lohmöller	2007	3.700
45	Anna-Maria	Arns	1985	3.700
46	Felix	Lücker	2017	3.600
47	Sarah	Scho	1990	3.300
48	Martha	Koops	2018	3.200
49	Henri	Feldhues	2020	3.100
50	Bettina	Ludwig	1975	3.000
50	Bouke	Folmer	1955	3.000
50	Emil	Pfeifer	2015	3.000
50	Jonas	Kirchhoff	2017	3.000
50	Greta	Koops	2016	3.000
50	Franziska	Koops	1988	3.000
50	Christian	Weßling	1983	3.000

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
50	Jona	Weßling	2013	3.000
50	Max	Feldkamp	2015	3.000
50	Henk	Langenhorst	2013	3.000
50	Mathilda	Bienas	2019	3.000
50	Mona	Amshoff	2018	3.000
51	Hilla	Bode	2016	2.600
52	Maria	Pöhlker	1954	2.500
52	Claudia	Büter	1971	2.500
52	Clara	Langenhorst	2012	2.500
52	Emma	Heese	1999	2.500
52	Eva	Amshoff	2019	2.500
53	Vanessa	Kortebröker	1985	2.400
54	Timo	Wilpers	1982	2.300
54	Pepe	Schultealbert	2016	2.300
54	Sabrina	Fehren	1979	2.300
54	Franzi	Jürgens	2016	2.300
55	Rieke	Lauen	2003	2.200
55	Nico	Jürgens	2012	2.200
55	Bernd	Holtmann	1979	2.200
55	Josefine	Kophamel	2017	2.200
55	Christine	Lücker	1980	2.200
56	Holger	de Bie	1985	2.100
56	Nick	Feldmann	2016	2.100
56	Heidrun	de Bie	1957	2.100
57	Detlef	Heilemann	1966	2.000
57	Henning	Lütkehermölle	2015	2.000
57	Lars	Schrick	2016	2.000
57	Greta	Oelerich	2009	2.000
57	Felix	Stücker	2016	2.000
58	Naomi	Wirp	2016	1.900
59	Lukasz	Zukowski	1982	1.700
59	Insa	Kuhmann	2009	1.700
59	Tobias	Feldkamp	1985	1.700
59	Anouk	Löffeld	2017	1.700
60	Johanna	Röttgers	1985	1.600
60	Mark	Mierau	2010	1.600
60	Stefanie	Löffeld	1980	1.600
61	Nicole	Krabbe	1988	1.500
61	Jürgen	Oelerich	1975	1.500
61	Tobias	Bethmann	2013	1.500
62	Theo	Krabbe	2017	1.400
62	Felix	Huesmann	2008	1.400
62	Elina	Auer	2015	1.400
62	Lars	Fehren	2013	1.400
62	Tobias	Stücker	2018	1.400
63	Simone	Wesbuer	1985	1.300
63	Nail	Maskani	2013	1.300
63	Jonna	Wieching	2018	1.300

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
64	Anja	Schultheibert	1987	1.200
64	Anne	Weßling	1984	1.200
65	Josef	Humbert	1961	1.100
65	Petra	Kreimer	1964	1.100
65	Nils	Holtmannspötter	1984	1.100
65	Lilly	Holtmannspötter	2017	1.100
65	Mila	Terwersche	2016	1.100
65	Christina	Holtmann	1980	1.100
65	Nele	Stücker	2017	1.100
66	Elisabeth	Henrichmann	1947	1.000
66	Mia	Gerke	2019	1.000
66	Nadine	Lücker	1982	1.000
66	Stefan	Wiers	1970	1.000
66	Julian	Nottbeck	2020	1.000
66	Lozia	Bruning	1971	1.000
67	Yusef	Galndoar	2010	900
67	Marion	Lütkehermölle	1982	900
67	Matthias	Lücker	1981	900
68	Hannah	Lücker	2021	800
68	Silas	Spiller	2014	800
68	Hamid	Dordevic	2009	800
68	Fabian	Weßling	2019	800
69	Christina	Wieling	1981	700
69	Celia	Röttgers	2016	700
69	Emma	Bienas	2006	700
69	Zac	Gamerschlag	2013	700
70	Sven	Röttgers	1984	600
70	Kira	Röttgers	2018	600
70	Carla	Oelerich	2008	600
70	Jakob	Arns	2018	600
71	Petra	Nobbenhuis	1978	500
71	Sebastian	Scho	1987	500
71	Mats	Bülters	2006	500
71	Oliver	Bülters	1974	500
71	Taha-Nuh	Kara	2009	500
72	Hugo	Koch	1960	400
72	Masa	Bojovic	2007	400
72	Enrico	Schultejann	2008	400
72	Julien	Rode	2007	400
73	Finn	Grötzner	2010	300
73	Mohamed	El-Hafez	2011	300
73	Livius	Tomaisa	2009	300
73	Hamsat	Sukoew	2008	300
73	Jonny	Schmidt	2020	300
73	Stefan	Wagner	1975	300
74	Ahmad	Sleimal	2010	200
74	Ali	Sleimal	2010	200
74	Luke	Rosenthal	2009	200

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
75	Anna	Weinbrenner	2018	100
75	Greta	Gerke	2019	100
Gesamtstrecke				856.900