

G e s a m t l i s t e (ohne Mannschaften)

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
1	Tobias	Kupfer	1986	41.900
2	Erwin	Erbis	1999	30.000
3	Manfred	Kießling	1958	24.400
4	Thorsten	Arndt	1979	23.000
5	Cosima	Bahr	2000	21.100
6	Julia	Wahlen	1995	20.200
7	Farina	Gamerschlag	1978	19.100
8	Katharina	Holtmann	2014	16.700
9	Marie	Ubberhorst	2011	15.000
9	Emily	Steinkuhl	2011	15.000
9	Aaron	Doedt	2003	15.000
10	Lena	Kersten	2012	12.800
11	Antonia	Roling	1993	12.400
12	Silas	Valencia	2008	11.000
12	Pauline	Bienas	2013	11.000
12	Bouke	Folmer	1955	11.000
13	Marie	Steinkuhl	2014	10.600
14	Beatrice	Mohar	1963	10.000
14	Sophie	Greive	2014	10.000
15	Andreas	Grossmann	2007	9.500
16	Shaya	Sampaio	2009	8.500
16	Markus	Schulte-Albert	1986	8.500
17	Anneliese	Schwennen	1947	8.000
17	Milla	Ermke	2015	8.000
17	Stina	Behrmann	2013	8.000
18	Bernhard	Schüpmann	1953	7.100
19	Merle	Wehrmann	2012	7.000
19	Denise	Becker	1993	7.000
19	Coco	Heufes	1987	7.000
19	Monika	Ahlers	1950	7.000
20	Marion	Lütkehermölle	1982	6.700
21	Maria	Dropmann	1956	6.500
21	Mechthild	Weßling	1957	6.500
22	Henning	Lütkehermölle	2015	6.400
23	Günter	Feldhues	1963	6.000
23	Malea	Diekmann	2010	6.000
23	Justus	Oelerich	2015	6.000
23	Zoe	Gamerschlag	2009	6.000
24	Anni	Oelerich	2013	5.600
24	Charlotte	Böking	2012	5.600
25	Lena	Feldhues	1984	5.500
25	Jürgen	Znotka	1958	5.500
26	Ida Maria	Bülters	2012	5.400

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
27	Anja	Thihatmar	1974	5.300
27	Matthias	Stücker	1977	5.300
28	Johanna	Vetel	2012	5.200
29	Theo	Feldhues	2016	5.100
30	Tim	Lücker	2015	5.000
30	Henrik	Bülters	2009	5.000
30	Stefan	Schwennen	1981	5.000
30	Ralf	Oelerich	1978	5.000
31	Zac	Gamerschlag	2013	4.800
32	Torsten	Böking	1975	4.700
33	Sandra	Stücker	1979	4.600
34	Birgit	Maguire	1965	4.500
35	Cornelia	Feldhues	1968	4.400
36	Doris	Kreimer-Foyle	1960	4.200
37	Laura	Hüging	2014	4.100
38	Herbert	Kockhans-Tombült	1961	4.000
38	Svenja	Schlamann	1998	4.000
39	Luise	Volkery	2014	3.800
40	Christian	Weßling	1983	3.600
41	Oliver	Bülters	1974	3.500
41	Nick	Feldmann	2016	3.500
42	Sebastian K. L.	Scho	2017	3.200
42	Jonah	Becker	2013	3.200
43	Christoph	Holthenrich	1964	3.100
43	Michael	Valencia	1975	3.100
43	Christiane	Schlamann	1979	3.100
43	Mattes	Haase	2015	3.100
44	Marlene	Reuter	2011	3.000
44	Klaus	Elfert	1941	3.000
44	Jürgen	Oelerich	1975	3.000
44	Nick	Mattern	2013	3.000
45	Felix	Lücker	2017	2.500
46	Carsten	Schüpmann-Haase	1983	2.400
47	Cody	Rauß	2016	2.200
48	Sandra	Bätker	1975	2.100
48	Johanna	Jürgens	2012	2.100
48	Felix	Stücker	2016	2.100
49	Barbara	Juara Guzman	1967	2.000
49	Detlef	Heilemann	1966	2.000
49	Elias	Tönjann	2012	2.000
49	Bernd	Holtmann	1979	2.000
49	Mona	Amshoff	2018	2.000
49	Diana	Rauß	1991	2.000
49	Jonah	Weßling	2013	2.000
50	Tizian	Böcker	1992	1.800
50	Christina	Holtmann	1980	1.800

Platz	Vorname	Name	Geb.-Jahr	Strecke
51	Lydia	Rekker	1967	1.700
52	Alfons	Selker	1949	1.500
52	Greta	Koops	2016	1.500
52	Martha	Koops	2018	1.500
52	Udo	Stücker	1972	1.500
52	Henri	Oskamp	2016	1.500
53	Jakob	Arns	2018	1.400
54	Elisabeth	Henrichmann	1947	1.200
54	Franz	Ruhwinkel	1964	1.200
54	Gisela	Hues-Winter	1958	1.200
54	Anne	Oskamp	1985	1.200
55	Pauline	Jürgens	2016	1.100
55	Lena	Juara Guzman	2007	1.100
55	Heike	Kraft	1969	1.100
56	Franziska	Koops	1988	1.000
56	Willi	Möllers	1948	1.000
56	Christa	Passlick Dirks	1964	1.000
56	Sarah	Scho	1990	1.000
56	Matthias	Lücker	1981	1.000
56	Henri	Feldhues	2020	1.000
56	Madelaine	Nottbeck	1982	1.000
56	Alexander	Nottbeck	2017	1.000
57	Lisa-Marie	Schulte-Mesum	2003	900
57	Maja	Hollekamp	2004	900
57	Reinhard	Nadicksbernd	1965	900
58	Fadi	Shamis	2011	800
58	Junus	Cihangir	2009	800
58	Anna-Maria	Arns	1985	800
58	Tobias	Stücker	2018	800
59	Alica	Holthenrich	1997	700
59	Johanna	Röttgers	1985	700
59	Edda	Oelerich	2015	700
59	Celia	Röttgers	2016	700
60	Sven	Röttgers	1984	600
60	Kira	Röttgers	2018	600
60	Christine	Lücker	1980	600
60	Janno	Oskamp	2018	600
61	Erwin	van der Wouden	1986	500
61	Claas	van der Wouden	2019	500
61	Markus	Behrmann	1982	500
61	Sebastian	Scho	1987	500
62	Paul Theodor	Heider	2010	200
63	Lena	Jürgens	2018	100
63	Nadine	Lücker	1982	100
			Gesamtstrecke	690.100